



Согласовано Заведующий(ой) МОУ детского сада № 10  
 (МОУ для детей от 3 до 7 лет)

Исполнитель Ю.М.

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

На 2026 г.

03.04

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Для детей от 3 до 7 лет каша и молочная маляна	180	5,5	3,1	28	156,4	№ 185/2011
с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
напиток с молоком	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>12,9</b>	<b>12,3</b>	<b>58,1</b>	<b>393,6</b>	
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	№ 386/2016
Для детей от 3 до 7 лет Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	
Для детей от 3 до 7 лет сезону (огурец соленый)	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
пустой и картофель	180	1,3	3,6	9	74,25	№ 63/2016
Пюре из тыквы	150	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321
и смесь сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6
ово-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>31,72</b>	<b>31,6</b>	<b>79,56</b>	<b>735,23</b>	
Пудинг с творогом с соусом и сладкой	130/30	13,13	12	34,06	272,5	№ 154
каша с молоком	180	4,1	3,6	17,4	118,8	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>17,23</b>	<b>15,6</b>	<b>51,46</b>	<b>391,3</b>	
<b>Итого за 10 дней:</b>	<b>1470</b>	<b>62,25</b>	<b>59,9</b>	<b>198,62</b>	<b>1565,73</b>	

Шеф-повар:



Согласовано  
 Утверждено ООО «Славна»  
 (ООО для детей от 1 до 3 лет)

**МЕНЮ**

На 2026 г.

03.04

День 10	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет каша и молочная маляна	150	4,5	2,6	24,3	134	№ 185/2011
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Кофейный напиток с молоком	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>11,4</b>	<b>10,8</b>	<b>49,5</b>	<b>339,5</b>	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец соленый)	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем	150	1,2	3	7,5	61,8	№ 63/2016
Плов из тыквы	130	22	20,5	19	340,7	№ 321
Компот из смеси сухофруктов	150	0,0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Хлеб пшеничный	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>26,51</b>	<b>23,98</b>	<b>58,7</b>	<b>548,22</b>	
Пудинг для детей от 1 до 3 лет Лаваш с творогом с соусом и молочными сладкой	100/30	10,1	9,2	26,2	209,6	№ 154
каша с молоком	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>13,2</b>	<b>11,9</b>	<b>39,3</b>	<b>298,7</b>	
<b>Итого за 10 дней:</b>	<b>1230</b>	<b>51,51</b>	<b>47,08</b>	<b>157</b>	<b>1232,42</b>	

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славна»  
 Директор: О.И. Поприченко Ю.М.  
 Детского сада № 85 (ОИО № 001000000)

**МЕНЮ**

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	7,56	10	23,76	134,14	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	180	0,1	0	14,3	57,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	410	10,86	17,5	58,26	361,64	
<b>Итого:</b>	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Сок яблочный	180	2,3	4,5	7,4	73,44	№ 47
<b>Итого:</b>	70/30	4,7	5,3	6	90,74	№ 304/2016
Обед для детей от 3 до 7 лет	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011
Щи из свежей капусты с картофелем	180	0	0	14,0	55,8	№ 53 а
Тефтели мясные 2 вариант	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Каша гречневая рассыпчатая	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Компот из смечн сухофруктов	650	18,52	15,9	87,46	564,72	
<b>Итого:</b>	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108
Полдник для детей от 3 до 7 лет	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Каша пшеничная молочная вязкая	180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016
Печенье	410	4,7	5,8	56,3	297,2	
Чай с сахаром	1620	34,88	39,4	216,72	1286,16	
<b>Итого за 9 дней:</b>						

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славна»  
 Директор: О.И. Поприченко Ю.М.  
 Детского сада № 85 (ОИО № 001000000)

**МЕНЮ**

День 9	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	6,3	8,32	19,8	112,62	№ 85
Суп молочный с макаронными изделиями	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом	150	0	0	11,3	45,0	№ 411/2016
Чай с сахаром	350	9,5	15,82	51,3	327,12	
<b>Итого:</b>	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Сок яблочный	150	1,9	3,8	6,2	61,2	№ 47
<b>Итого:</b>	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6	№ 304/2016
Обед для детей от 1 до 3 лет	110	6,2	4,6	28,0	182,7	№ 165/2011
Щи из свежей капусты с картофелем	150	0	0	11,6	46,5	№ 53 а
Тефтели мясные 2 вариант	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Каша гречневая рассыпчатая	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Компот из смечн сухофруктов	530	14,31	12,6	68	441,32	
<b>Итого:</b>	150	0,7	0,75	4,0	26,42	№ 108
Полдник для детей от 1 до 3 лет	50	3,8	4,9	37,2	208,5	№ 9
Каша пшеничная молочная вязкая	150	0	0	11,3	45	№ 411/2016
Печенье	320	4,5	5,65	52,5	279,92	
Чай с сахаром	1300	28,81	34,2	181,6	1090,06	
<b>Итого за 9 дней:</b>						

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славика»  
 Директор О. Ю. М.  
 (ФНО за ОУ кафе)

**МЕНЮ**

2026 г.

День в	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	г	ккал	рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	220,6	№ 103
Каша молочная из риса и пшена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 9/2016
Вутерброд с сыром (батон)	180	3	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	405	16,1	22,9	58,5	457,8	
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Соки яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соевый, помидор соевый, свекла отварная)	180	4,0	3,8	11,7	97	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и горохом	180	9	5,8	16,7	129,0	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	0	0,0	14,0	55,8	№ 53
Кашель на смеси сухофруктов	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	650	18,02	10,03	73,66	432,68	
<b>Итого:</b>						
Поддник для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	142	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	180	0,1	0,0	14,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	390	8,34	5,5	45,56	269,08	
<b>Итого:</b>	1595	43,26	38,9	192,42	1222,16	

**Итого за 8 дней:**  
 Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славика»  
 Директор О. Ю. М.  
 (ФНО за ОУ кафе)

**МЕНЮ**

2026 г.

День в	Выход	Белки	Жиры	Углеводы,	Энергетическая	№
г	г	г	г	г	ккал	рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	7,25	11,42	23,7	183,8	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Вутерброд с сыром (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	345	14,15	19,62	48,9	389,7	
<b>Итого:</b>						
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399
Соки яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
<b>Итого:</b>						
Обед для детей от 1 до 3 лет	30	0,5	0,08	2,7	12,9	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соевый, помидор соевый, свекла отварная)	150	3,3	3,16	9,8	80,9	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и горохом	150	7,5	4,8	13,9	100,1	№ 319
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	0	0,0	11,6	46,5	№ 53
Кашель на смеси сухофруктов	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Хлеб ржанно-пшеничный	520	14,11	8,44	55,9	326,72	
<b>Итого:</b>						
Поддник для детей от 1 до 3 лет	150	4,9	4,3	14	118,3	№ 85а
Суп молочный с крупой гречневой	150	0,0	0,0	11,3	45	№ 411/2016
Чай с сахаром	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	320	6,46	4,5	34,94	210,02	
<b>Итого:</b>	1285	35,22	32,69	149,54	968,14	

**Итого за 8 дней:**  
 Шеф-повар:



Утверждаю ООО «Славна»  
Директор Ю.М. Поприенко



Согласовано Заведующей(ий) МОУ  
детского сада № 416  
Ю.М. Поприенко

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	5,7	9,8	41,2	284,5	№ 102
Капша вязкая молочная рисовая	180	4,1	3,6	14,7	118,8	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	410	14,2	20,1	73,2	544,9	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	50	0,8	0,1	4,4	21,4	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 3 до 7 лет	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	70	12,84	11,6	13,3	209,3	№ 322/2016
Котлеты из рубленых из птицы	130	4,9	7,9	29,6	211,9	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016
Чай с лимоном	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТТК № 7
Итого:	670	24,56	22,3	99,96	701,48	
Полдник для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	240,66	№ 101
Капша вязкая молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	410	15,65	18,9	69,45	505,76	
Итого:	1590	54,81	61,7	252,11	1797,74	
Итого за 7 дней:						
Шеф-повар:						



Утверждаю ООО «Славна»  
Директор Ю.М. Поприенко



Согласовано Заведующей(ий) МОУ  
детского сада № 416  
Ю.М. Поприенко

**МЕНЮ**

на 2026 г.

День 7	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет	150	4,75	8,2	34,3	237	№ 102
Капша вязкая молочная рисовая	150	3,1	2,7	13,1	89,1	№ 416/2016
Какао с молоком	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016
Итого:	300	12,25	17,6	62,0	467,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	
Итого:	30	0,5	0,08	2,7	12,9	№ 1,2,3,4,5
Обед для детей от 1 до 3 лет	150	1,4	1,7	10,	61,4	№ 86/2016
Суп картофельный с крупой (пшено)	50	8,0	7,2	8,3	130,8	№ 322/2016
Котлеты, рубленые из птицы	110	4,1	6,7	25	179,3	№ 219/2016
Макаронные изделия отварные с маслом	150	0,16	0,0	11,4	46,5	№ 412/2016
Чай с лимоном	20	1,56	0,2	9,64	46,72	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	20	1,25	0,2	8,26	39,6	ТТК № 7
Итого:	530	16,97	16,08	75,4	517,22	
Полдник для детей от 1 до 3 лет	150	7,8	7,4	28,3	200,55	№ 101
Капша вязкая молочная вязкая	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016
Бутерброд с маслом (батон)	150	2,5	1,5	10,6	64,3	№ 414/2016
Кофейный напиток с молоком	350	13,5	16,4	59,1	434,35	
Итого:	1330	43,12	50,48	206	1464,87	
Итого за 7 дней:						
Шеф-повар:						

Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 185/2011  
Директор О.И. Погорелова

Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 185/2011  
Директор О.И. Погорелова

Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 185/2011  
Директор О.И. Погорелова

Согласовано Заведующий(ий) МОУ  
детского сада № 185/2011  
Директор О.И. Погорелова

**МЕНЮ**

на 2026 г.

30.03

День 6	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ репертур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Каши жидкая молочная манная	180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011
Итого:	410	11,7	13,1	63,7	421,5	
Завтрак для детей от 3 до 7 лет Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, свекла отварная) Рыба, тушеная с овощами и грибами Картофель отварной	50 180 80 130	0,8 2,3 8,74 3,5	0,1 4,5 4,07 4,5	4,4 7,4 2,2 22,9	21,4 73,44 80 132,3	ТК № 1,2,3,4,5 № 47 № 261/2016 № 136/2016
Итого:	680	19,56	13,77	77,76	492,42	
Ужин для детей от 3 до 7 лет Ужинное	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Итого:	1574	43,4	39,64	189,84	1270,4	

Шеф-повар:

**МЕНЮ**

на 2026 г.

30.03

День 6	Выход	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ репертур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет Каши жидкая молочная манная	150	4,5	2,6	24,3	134,0	№ 185/2011
Итого:	350	10,2	11,6	55,1	367,8	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет Сок яблочный	100	0,5	0,13	9,8	41,7	№ 399/2011
Итого:	100	0,5	0,13	9,8	41,7	
Обед для детей от 1 до 3 лет Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, свекла отварная) Рыба, тушеная с овощами и грибами Картофель отварной	30 150 60 110	0,5 1,9 6,56 3,0	0,08 3,8 3,06 3,8	2,7 6,2 1,54 19,4	12,9 61,2 60,0 97,0	ТК № 1,2,3,4,5 № 47 № 261/2016 № 136/2016
Итого:	64	7,82	7,11	0,42	97,56	№ 227/2016
Ужин для детей от 1 до 3 лет Ужинное	50	0,9	4,3	3,8	57,7	№ 5/2016
Итого:	1284	36,53	34,58	154,22	1043,76	

Шеф-повар: